

Содержание программы «Волшебный ПиЭндЭль»

Модуль 1. Я и мой профессиональный багаж

Иногда кажется, что прошлое ярче настоящего, в нем больше ярких и успешных денежных проектов, карьеры, а в настоящем этого нет. Не понятно к чему стремиться и о каких таких жизненных результатах говорят люди?

На тренинге вы узнаете о пяти возрастах, через которые мы проходим, а также о десяти задачах, которые необходимо решить, чтобы повзрослела душа. Это знание поможет вам понять, чего вы уже по-настоящему достигли в прошлом и что вас ожидает в будущем. Тогда настоящее приобретет резкость и вкус, и заиграет всеми цветами радуги.

Уже после этого модуля вы поймете, что ваш опыт – бесценен, в нем много побед и открытий, вы посмотрите на свое профессиональное и личное прошлое другими глазами. Ваш профессиональный багаж засияет новыми красками.

Модуль 2. Я и моя мотивация

Как отличить истинные желания от тех, что продиктованы модой или рекламой? Как понять, что именно принесет вам радость и удовлетворение, а что оставит в душе пустоту или разочарование? Ведь только истинные желания дают доступ к энергии и драйву, только они по-настоящему мотивируют и вдохновляют.

На втором модуле вы узнаете о ваших истинных желаниях и мотивах, а также эмоциях, которыми они продиктованы. Вы поймете, о каких желаниях сигнализируют ваши эмоции, что поможет вам открыть доступ к жизненной энергии.

Уже после второго модуля вы найдете энергию для выхода из зоны комфорта и поймете, как двинуться вперед, начать делать то, о чем мечтали и выйти из тупика.

Модуль 3. Я и мой идеальный образ

В голове у каждой женщины есть идеальное представление о самой себе, а также то, что вы не очень цените и любите. Для того, чтобы иметь жизненную энергию необходимо соединить эти два представления о себе в единый образ.

На тренинге вы узнаете о себе очень многое, в первую очередь познакомитесь с собой естественной, природной. Во вторую узнаете ту себя, которую взрастила и воспитала окружающая действительность. Поверьте, каждая из них – прекрасна! Для того чтобы управлять своей жизнью нужно лишь принять это.

Уже после третьего модуля вы откроете в себе совершенно новые способности и таланты, которым возможно сейчас не придаете значение, не цените, как вашу уникальную одаренность. Это откроет вам ресурсы для выхода на новый уровень. Поможет понять, куда вы хотите двигаться и какое профессиональное предназначение воплощать.

Модуль 4. Я и мои успешные стратегии

Некоторые решения мы принимаем под воздействием эмоций, другие осознанно взвешиваем и выверяем. А есть еще действия, про которые мы говорим: «так само получилось», «так сложилось», как будто без нашего участия.

Самые успешные стратегии, которые вы используете в жизни применяются вами неосознанно, легко, как бы без приложения усилий, как говорится в состоянии Потока. Вы даже не успеваете понять, как именно и почему сделали эти шаги или приняли такие решения.

Уже на четвертом модуле вы сможете раскрыть свои самые успешные стратегии, которыми вы пользуетесь, но не осознаете. Это откроет вам доступ к своим сильным сторонам, к своей жизненной энергии. Вы поверите в себя, как в уникальную личность и сможете начать действовать в выбранном вами профессиональном направлении совсем по-новому, по-другому, не так как раньше.

Модуль 5. Я и моя интеграция

Если вы знаете свои самые лучшие жизненные стратегии, то вы обладаете бесценным даром, которым можете с успехом пользоваться. На последнем модуле мы объединим ваши лучшие качества для создания интегративного подхода. Эта интеграция прошлого, настоящего и будущего станет тем волшебным ПиЭндЭлем, которое вынесет вас из повторяющегося круга проблем на новый уровень жизни.

Уже во время программы вы определите для себя куда вы хотите двигаться и в каком направлении развиваться. Найдете новую работу или сферу деятельности. Узнаете, что именно вас вдохновляет и мотивирует, что ведет по жизни. Вы получите много знаний о себе и людях, что поможет вам выстраивать эффективное общение не только в профессиональной жизни. Новое понимание себя, своих ближайших и дальнейших планов, даст вам новый импульс, толчок для внесения в свою жизнь желанных перемен.