

**Коучинговые инструменты для  
индивидуальной работы в  
процессе и за рамками  
тренинга**

**Часть I**

***Коуч – тренер, партнер  
и лучший друг одновременно***



# К О У Ч И Н Г

- *это сотрудничество*, помогающее человеку чётко определить свои цели и задачи и достигать результатов в профессиональной и личной сферах
- *это инструмент*, предназначенный для раскрытия потенциала человека
- *это метод* осознанного управления жизнью
- *это наука* об изменениях человека

*Коуч создает доверительные,  
партнерские отношения,  
атмосферу поддержки*



# РАППОРТ

- доверительный контакт,  
основанный на  
интеллектуальной и  
эмоциональной общности  
интересов



- Состояние восприятия – любопытство, шутливость, восприимчивость
- Совпадение позы и интонации
- Использование словесного пуха - «отмотки», слов клиента

*Коуч использует вопросы,  
приводящие к решению и  
раскрытию потенциала*



*Клиент всегда делает  
наилучший выбор*

